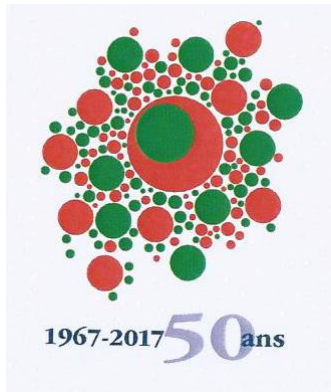


# CLUB DES AÎNÉS « LE VIEUX CAROUGE »

18, boulevard des Promenades – Tél. 022 307 92 20 – Case postale 1966 – 1227 Carouge  
[club-des-aines-carouge@bluewin.ch](mailto:club-des-aines-carouge@bluewin.ch) - [www.aines-carouge.ch](http://www.aines-carouge.ch)



## JANVIER 2018

### NOUVELLES DU CLUB

Chères Amies et chers Amis,

L'année du 50<sup>e</sup> anniversaire de notre Club s'est terminée en apothéose avec notre désormais célèbre et traditionnel concert de Noël au Temple de Carouge. Notre chorale a été égale à elle-même et a su nous faire partager son plaisir de chanter.

A tous, nous souhaitons une

## BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2018

Des vœux tout particuliers sont adressés à celles et ceux qui traversent une période difficile, que ce soit moralement ou physiquement, ou bien les deux.

Nouveauté dès le mois de janvier : l'atelier informatique devient une **permanence informatique** le mercredi **de 9h à 10h**.

Bien cordialement,

Votre Comité

### **PROGRAMME DE JANVIER**

**VACANCES SCOLAIRES  
JUSQU'AU 5 JANVIER 2018**

**Lundi 8**

- 09h30** Yoga 1 au Club de Judo \*\*
- 09h30** Comité au Club
- 14h-17h** Permanence au Club
  - Inscriptions au goûter du jeudi 11 janvier
  - Inscription à la visite de l'Exposition avicole et repas campagnard du 18 janvier
- 14h00** Travaux artistiques
- 14h30** Chorale

## Mardi 9

- 10h00 Rythmique 1
- 11h00 Rythmique 2
- 14h-16h Peinture créative à l'Atelier du Rondeau \*
- 14h30 Scrabble



14h30 Jeux de cartes : **JASS**

- 16h-18h Cours de dessin d'observation à l'Atelier du Rondeau \*
- 19h15 Zumba Gold 1

## Mercredi 10

- 09h-10h Permanence informatique
- 14h00 Pétanque au boulodrome

## Jeudi 11



09h30 Yoga 2 au Club de Judo \*\*

15h00 **Fête des Rois** avec nos petits voisins du jardin d'enfants "Les Petits Carougeois". **Goûter** : prix : CHF 3.-  
**Inscriptions au Club lundi 8 janvier entre 14h et 17h**

## Vendredi 12

- 10h00 Origami
- 12h00 Zumba Gold 2  
*Pas d'atelier d'écriture*

## Lundi 15

- 09h30 Yoga 1 au Club de Judo \*\*
- 14h-17h **Permanence au Club**
- 14h00 Travaux artistiques
- 14h30 Chorale
- 18h00 Au Club : **Groupe de parole et de partage pour les proches aidants**  
(Organisation : Service des affaires sociales de la Ville de Carouge)



## Mardi 16

- 10h00 Rythmique 1
- 11h00 Rythmique 2
- 14h-16h Peinture créative à l'Atelier du Rondeau \*
- 14h30 Scrabble



14h30 Jeux de cartes : **JASS**

- 16h-18h Cours de dessin d'observation à l'Atelier du Rondeau \*
- 19h15 Zumba Gold 1

## Mercredi 17



- 09h-10h Permanence informatique
- 14h00 Pétanque au boulodrome
- 14h30 Loto intergénérationnel avec les enfants de la Maison de Quartier

## Jeudi 18



- 09h30 Yoga 2 au Club de Judo \*\*
- 11h30 **Visite de l'exposition Avicole de Carouge et repas campagnard** (soupe aux légumes, saucisse de veau ou schüblig (choix à indiquer lors de l'inscription) avec gratin, tarte aux pommes) sur la Place de Sardaigne  
Repas et visite de l'exposition : CHF 20.- pour les membres et CHF 25.- pour les non-membres (boissons et café non compris)  
**Attention : Inscriptions au Club lundi 8 janvier entre 14h et 17h**

## Vendredi 19



- 12h00 Zumba Gold 2
- 14h00 L'atelier de lecture reçoit **Leda Laedermann** qui présente son dernier roman **Le Miroir des apparences**, 3<sup>ème</sup> volet d'une saga familiale, suite des romans **Le Mendiant de Saint-Jean** et **Derrière la façade**, fiction provenant d'une histoire vraie, débutant en 1954 à Nyon. Que deviennent Clotilde, Marc-Antoine et leurs descendants, quels secrets cachent-ils ? **Lecture accompagnée à la guitare par Francis Magnin – dédicaces et verre de l'amitié.**  
**Ouvert à tous**

## Lundi 22

- 09h30 Yoga 1 au Club de Judo \*\*
- 14h-17h **Permanence au Club**
- 14h00 Travaux artistiques
- 14h30 Chorale

## Mardi 23

- 10h00 Rythmique 1
- 11h00 Rythmique 2
- 14h-16h Peinture créative à l'Atelier du Rondeau \*
- 14h30 Scrabble



- 14h30 Jeux de cartes : **JASS**

- 16h-18h Cours de dessin d'observation à l'Atelier du Rondeau \*
- 19h15 Zumba Gold 1

## Mercredi 24

- 09h-10h Permanence informatique
- 14h00 Pétanque au boulodrome

## Jeudi 25

- 09h30 Yoga 2 au Club de Judo \*\*
- 14h30 **Loto**

**Vendredi 26**

**10h00** Atelier origami  
**12h00** Zumba Gold 2  
**14h00** Atelier d'écriture

**Lundi 29**

**09h30** Yoga 1 au Club de Judo \*\*  
**14h-17h** **Permanence au Club**  
• **Inscriptions à la visite de l'exposition Exem du mercredi 31 janvier**  
• **Inscriptions au goûter du jeudi 1<sup>er</sup> février**  
**14h00** Travaux artistiques  
**14h30** Chorale

**Mardi 30**

**10h00** Rythmique 1  
**11h00** Rythmique 2  
**14h-16h** Peinture créative à l'Atelier du Rondeau \*  
**14h30** Scrabble



**14h30** Jeux de cartes : **JASS**

**16h-18h** Cours de dessin d'observation à l'Atelier du Rondeau \*  
**19h15** Zumba Gold 1

**Mercredi 31**

**09h-10h** Permanence informatique  
**14h00** Pétanque au boulodrome  
**14h30** **Visite au Musée de Carouge : EXEM**



Dessinateur genevois jouant de la référence, en particulier du côté d'Hergé, Exem a créé plus de 600 affiches et sérigraphies, souvent marquantes, notamment pour les milieux culturels et politiques. Cette exposition, huitième et dernier volet d'une rétrospective entamée en 2014, revient sur 40 ans de création.

**Inscriptions au Club lundi 29 janvier entre 14h et 17h**

**PRÉVISIONS POUR FÉVRIER :**

**Jeudi 1<sup>er</sup> février**

**15h00** **Goûter de la Chandeleur**  
Prix : CHF 3.- par personne  
**Inscriptions au Club lundi 29 janvier entre 14h et 17h**

**Lundi 5**

**09h30** Comité au Club

\* Pour l'**Atelier du Rondeau**, salle de quartier située au rez-de-chaussée du 48, route de Veyrier (1<sup>er</sup> immeuble après l'École du Val d'Arve) accès direct côté ouest

\*\* Pour le **yoga**, le Club de Judo se trouve 20, avenue de la Praille, l'entrée est celle de la Piscine des Pervenches