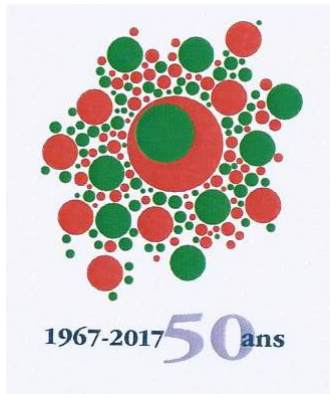


# CLUB DES AÎNÉS « LE VIEUX CAROUGE »

18, boulevard des Promenades – Tél. 022 307 92 20 – Case postale 1966 – 1227 Carouge  
[club-des-aines-carouge@bluewin.ch](mailto:club-des-aines-carouge@bluewin.ch) - [www.aines-carouge.ch](http://www.aines-carouge.ch)



## DÉCEMBRE 2018

### NOUVELLES DU CLUB

Chères Amies et chers Amis,

Nos voisins du Restaurant scolaire se trouvant désormais à l'étroit, il nous a été demandé d'héberger une quarantaine d'enfants pour le repas de midi les lundis, mardis, jeudis et vendredis. C'est bien entendu l'équipe du 1<sup>er</sup> étage qui gèrera le tout et cette joyeuse animation ne devrait en rien affecter nos activités.

Nous leur souhaitons une cordiale bienvenue parmi nous et vous demandons de leur réserver le meilleur accueil !

Nous vous souhaitons d'ores et déjà un joyeux Noël à tous !

Bien cordialement,

Votre Comité



## **PROGRAMME DE DÉCEMBRE**

**Dimanche 2**



**15h00 Concert de l'avent** au Temple de Carouge par notre ensemble choral sous la direction de son chef de chœur, M. Luis Semeniuk avec un tout nouveau répertoire. Entrée libre, chapeau à la sortie.

- Lundi 3**
- 09h30 Yoga 1 au Club de Judo \*\*
  - 09h30 **Comité au Club**
  - 14h-17h **Permanence au Club**
  - 14h00 Travaux artistiques
  - 14h30 Chorale
- Mardi 4**
- 10h00 Rythmique 1
  - 11h00 Rythmique 2
  - 14h-16h Peinture créative à l'Atelier du Rondeau \*
  - 14h30 Scrabble
  - 14h30 Jeux de cartes : **JASS**
  - 16h-18h Cours de dessin d'observation à l'Atelier du Rondeau \*
  - 19h15 Zumba Gold 1
- Mercredi 5**
- 09h00 **Dépannage informatique sur rendez-vous** (par téléphone au Club le lundi après-midi précédent entre 14h et 17h au 022 307 92 20)
  - 14h00 Pétanque au **boulodrome**
- Jeudi 6**
- 
- 09h30 Yoga 2 au Club de Judo \*\*
  - 14h30 **LOTO**
- Vendredi 7**
- 12h00 Zumba Gold 2
  - 14h00 Atelier d'écriture
- Lundi 10**
- 
- 09h30 Yoga 1 au Club de Judo \*\*
  - 14h-17h **Permanence au Club**
    - **Inscriptions au repas de l'Escalade du jeudi 13 décembre**
    - **Inscriptions à la visite de La Criée du lundi 17 décembre**
  - 14h00 Travaux artistiques
  - 14h30 Chorale
  - 18h00 Au Club : **Groupe de parole et de partage pour les proches aidants**  
(Organisation : Service des affaires sociales de la Ville de Carouge)
- Mardi 11**
- 10h00 Rythmique 1
  - 11h00 Rythmique 2
  - 14h-16h Peinture créative à l'Atelier du Rondeau \*
  - 14h30 Scrabble
  - 14h30 Jeux de cartes : **JASS**
  - 16h-18h Cours de dessin d'observation à l'Atelier du Rondeau \*
  - 19h15 Zumba Gold 1

## Mercredi 12

**09h00** Dépannage informatique sur rendez-vous (par téléphone au Club le lundi après-midi précédent entre 14h et 17h au 022 307 92 20)

**14h00** Pétanque au **boulodrome**

## Jeudi 13



**09h30** Yoga 2 au Club de Judo \*\*

**12h00** **Repas de l'Escalade au Club** : entrée, fricassée, dessert et café. Prix : CHF 20.- pour les membres, CHF 25.- pour les non-membres, boissons comprises.

**Inscriptions sans faute au Club lundi 10 décembre entre 14h et 17h**

## Vendredi 14

**12h00** Zumba Gold 2

**14h00** Atelier d'écriture

## Lundi 17

**09h30** Yoga 1 au Club de Judo \*\*

**14h-17h** **Permanence au Club**

- **Inscription au goûter de Noël du jeudi 20 décembre**

**14h00** Travaux artistiques

**14h30** Chorale

## Mardi 18

**10h00** Rythmique 1

**11h00** Rythmique 2

**14h-16h** Peinture créative à l'Atelier du Rondeau \*

**14h30** Scrabble

**14h30** Jeux de cartes : **JASS**

**16h-18h** Cours de dessin d'observation à l'Atelier du Rondeau \*

**19h15** Zumba Gold 1

## Mercredi 19

**09h00** Dépannage informatique sur rendez-vous (par téléphone au Club le lundi après-midi précédent entre 14h et 17h au 022 307 92 20)

**14h00** Pétanque au **boulodrome**

## Jeudi 20



**09h30** Yoga 2 au Club de Judo \*\*

**15h00** **Fête de Noël au Club avec nos petits voisins de l'Espace de Vie Infantile** : chants de Noël et goûter

Prix : CHF 3.- par personne

**Inscriptions au Club lundi 17 décembre entre 14h et 17h**

## Vendredi 21

**10h00** Origami

**12h00** Zumba Gold 2

*Pas d'atelier d'écriture*



# JOYEUX NOËL !

VACANCES SCOLAIRES  
DU 24 DÉCEMBRE 2018 AU 4 JANVIER 2019

## PRÉVISIONS POUR JANVIER 2019 :

Lundi 7	Reprise des activités
<b>Mercredi 9</b>	<b>09h30 Réunion des responsables d'activités</b>
Jeudi 10	Goûter des Rois
Mercredi 16 ou jeudi 17	Repas choucroute
Jeudi 24	Visite de l'Exposition avicole et repas sur place
Jeudi 31	Loto

\* Pour l'**Atelier du Rondeau**, salle de quartier située au rez-de-chaussée du 48, route de Veyrier accès direct côté ouest

\*\* Pour le **yoga**, le Club de Judo se trouve 20, avenue de la Praille, l'entrée est celle de la Piscine des Pervenches